

第2回

HaBon 特別オンラインセミナー マイスターが考える 新時代の歯科医療



**健口が
幸福寿命を
延ばすわけ**

天野 敦雄 教授

大阪大学大学院歯学研究科
予防歯科学教授



**当医院における
健康管理の
実際**

貴島 佐和子 先生

歯科衛生士
医療法人皓隆会 南歯科医院



**メンテナンスが
もたらす
クリニックの未来像**

中田 光太郎 先生

医療法人社団洛歯会
中田歯科クリニック 院長

死ぬまでずっと幸せでいたいですね。食べることは生きる事、私たちの体は食べた物でできています。何でも食べられる健口が健康寿命を延ばします。そして、幸福寿命を延ばすのも健口です。ある食べ物は腸内の善玉菌を増やします。腸内善玉菌が増えると、脳が幸せホルモンをたくさん作って幸せを感じ易くしてくれます。健口づくりの方法と幸せになる食べ物について、詳しくお話しします。人生の後半を生き抜く知恵は、幸せの自給自足です。

誰もがいつまでも健康でいたいと望んでいて、全身の健康はお口の健口からということは最近ではよく知られてきました。しかし細菌が作るバイオフィルムは時に毒性を増し私たちの健口を脅かします。また其々違う生活習慣、健康観、全身疾患の状態、なども健口を左右する要因でそれらを整えるのは大変難しいことです。バイオフィルムを管理し、リスクに合わせたサポートを生涯に渡り行ってくれる「かかりつけ歯科医院」や「かかりつけ衛生士」の存在こそが健口を保つ秘訣だと思います。南歯科流新時代の健口管理についてお話したいと思います。

外科手術関係の講演が多いために、治療主体と思われがちですが、患者さんと我々、二人三脚で仕上げた治療成果をもっとも長く維持するためには、適切で継続的なメンテナンスが必要不可欠です。私のクリニックでも歯科衛生士さんがフル稼働でメンテナンスに携わってくれていることはもちろん、私も直接メンテナンス・セルフケアに関与しています。今回は当院の治療方針やメンテナンスで常に心がけていることをお話しします。

お申込み

ヨシダのホームページよりお申込みください。



<https://www.yoshida-dental.co.jp>

スマホからはQRで簡単アクセス▶



お申込みから受講までの流れ

本セミナーはオンラインセミナー配信サービス「Zoom」を使って行います。



ヨシダホームページより
お申込み

※G-PLUSへの会員登録が必要です。



ご登録のアドレスへ
セミナー閲覧用URLが
届きます



開催日時になったら
PCや携帯からセミナー
閲覧用URLにアクセス

※当セミナーを受講するには、Zoomアプリが必要です。

(PC: ミーティング用Zoomクライアント、モバイル: ZOOM Cloud Meetings)

※受講の際はスピーカーではなく、ヘッドセットやイヤホンのご使用をお勧めします。

※通信不具合によりご参加・ご視聴いただけない場合の保証はできかねますので、予めご了承ください。

※振り取り配信はございません。予めご了承ください。

〈受講料〉

歯科医師:	5,000円 (税込)
歯科衛生士:	3,000円 (税込)
コデンタルスタッフ:	3,000円 (税込)